

Croyances universelles

- *J'ai besoin de savoir quoi faire.*
- *Je ne sais pas quoi faire.*
- *Je sais ce qui est le mieux pour les autres.*
- *Je sais ce qui est le mieux pour moi.*
- *Quelque chose d'épouvantable vas arriver.*
- *Il est possible de commettre une erreur.*
- *Les gens ne devraient pas mentir.*
- *Les gens devraient me respecter.*
- *Je peux contrôler ce que les gens ressentent à mon sujet.*
- *Je ressens votre énergie.*
- *J'ai besoin de plus d'argent.*
- *La vie n'est pas juste.*
- *Les parents devraient aimer leurs enfants.*
- *Les enfants devraient aimer leurs parents.*
- *J'ai besoin de prendre une décision.*
- *Je ne peux rien faire correctement.*
- *Je peux décevoir les gens.*
- *Je ne veux pas paraître stupide.*
- *Il y a trop de choses à faire.*
- *Il n'y a pas assez de temps.*
- *Je sais ce que vous ressentez.*
- *Je suis nul(le).*
- *C'est mon rôle que de vous rendre heureux.*
- *J'ai besoin d'un partenaire pour être heureux.*
- *C'est de ma faute.*
- *Je devrais être différent(e).*
- *J'ai raté ma chance.*
- *Je dois être prudent dans la vie.*
- *Les gens devraient m'écouter.*
- *Je ne suis pas assez bien.*
- *Je suis un(e) raté(e)*
- *_____ n'en a rien à faire de moi.*
- *J'ai besoin de comprendre.*
- *J'ai besoin de le faire bien.*
- *Je l'ai mal fait.*
- *Il y a quelque chose qui ne va pas avec moi.*
- *Il/elle me rejette.*
- *Il/elle ne me fait pas confiance.*
- *Il ne devrait pas y avoir de guerre dans ce monde.*
- *Les femmes ne devraient pas être si émotives.*
- *Les gens ne devraient pas se servir des animaux (recherche médicale, alimentation, etc.)*
- *Le monde n'est pas un endroit sûr.*
- *Les gens détruisent l'environnement.*
- *Les gens me jugent.*
- *Je sais ce qu'ils pensent.*
- *Ils devraient être d'accord avec moi.*
- *Je dois travailler dur.*
- *Les gens devraient tenir leurs promesses.*
- *Les autres personnes peuvent me blesser.*
- *L'argent me rendra heureux.*
- *Je suis trop gros(se)/mince*
- *Je dois être en contrôle.*
- *Mon corps devrait être en bonne santé.*
- *Les gens ne sont pas fiables.*
- *_____ m'a trahi.*
- *Il y a un but à ma vie.*
- *J'ai besoin de connaître le but de ma vie.*
- *La vie est difficile.*
- *Les gens devraient être reconnaissants.*
- *Mon patron devrait m'apprécier.*
- *Je ne suis pas intégré(e).*
- *Les gens ne devraient pas se mettre en colère.*
- *_____ l'a mal fait.*
- *J'ai raison.*

Si vous souhaitez des informations sur la manière de faire Le Travail, visitez le site www.thework.com/francais