

- Remplissez les blancs ci-dessous à propos de votre corps, santé, poids, taille, maladie, âge, etc.

Exemples :

Je n'aime pas mon corps parce qu'il est trop gros.

Je n'aime pas mon ventre parce qu'il est trop flasque.

J'ai besoin que mon corps soit jeune, en bonne santé et souple.

Mon visage est trop ridé.

Mon cancer est hors de contrôle.

Je ne veux plus jamais redevenir gros.

1. Je n'aime pas mon corps parce que _____

2. Je veux que mon corps soit _____

3. Mon corps devrait / ne devrait pas _____

4. J'ai besoin que mon corps _____

5. Mon corps est (faites une liste) _____

6. Je ne veux plus jamais que mon corps soit _____

Si vous souhaitez des informations sur la manière de faire Le Travail, visitez le site
www.thework.com/francais