



	LUNDI ACTIONS	MARDI ACTIONS	MERCREDI ACTIONS	JEUDI ACTIONS	VENDREDI ACTIONS	SAMEDI ACTIONS
AP MIDI						
14h00						Gym DES ANNONCIADES (parfois COSEC) Champ. Des Jeunes ou ENTRAINEMENT <b>ENCADRE</b> <b>JEUNES - ADULTES</b> 1ER GROUPE  BENEVOLE
15h00						
16h00						
17h00						Gym DES ANNONCIADES (parfois COSEC) Champ. Des Jeunes ou ENTRAINEMENT <b>ENCADRE</b> <b>JEUNES - ADULTES</b> 2EME GROUPE  BENEVOLE
17h45						
18h00						
18h30			Gym DES ANNONCIADES ENTRAINEMENTS DIRIGE JEUNES - 1ER GROUPE <b>Professeur BE1</b>			
19h00			Gym DES ANNONCIADES ENTRAINEMENTS DIRIGE JEUNES - 2EME GROUPE <b>Professeur BE1</b>			
20h00						
20h15						
20h30						
21h00	Gym DES ANNONCIADES MEULAN <b>ENTRAINEMENTS LIBRE</b> SENIORS - JEUNES  (ou semi-dirigé)	Gym DU COSEC MUREAUX <b>ENTRAINEMENTS DIRIGE</b> JEUNES - SENIORS  BENEVOLE	Gym DES ANNONCIADES ENTRAINEMENTS DIRIGE SENIORS <b>Professeur BE1</b>  Montées de tables	Gym DU COSEC  Créneau en développement  BENEVOLE	Gym DES ANNONCIADES  <b>COMPETITIONS</b> Champ. France Dept Champ. De Paris Champ. Par Equipe	
22h00						
22h30						
23h00						