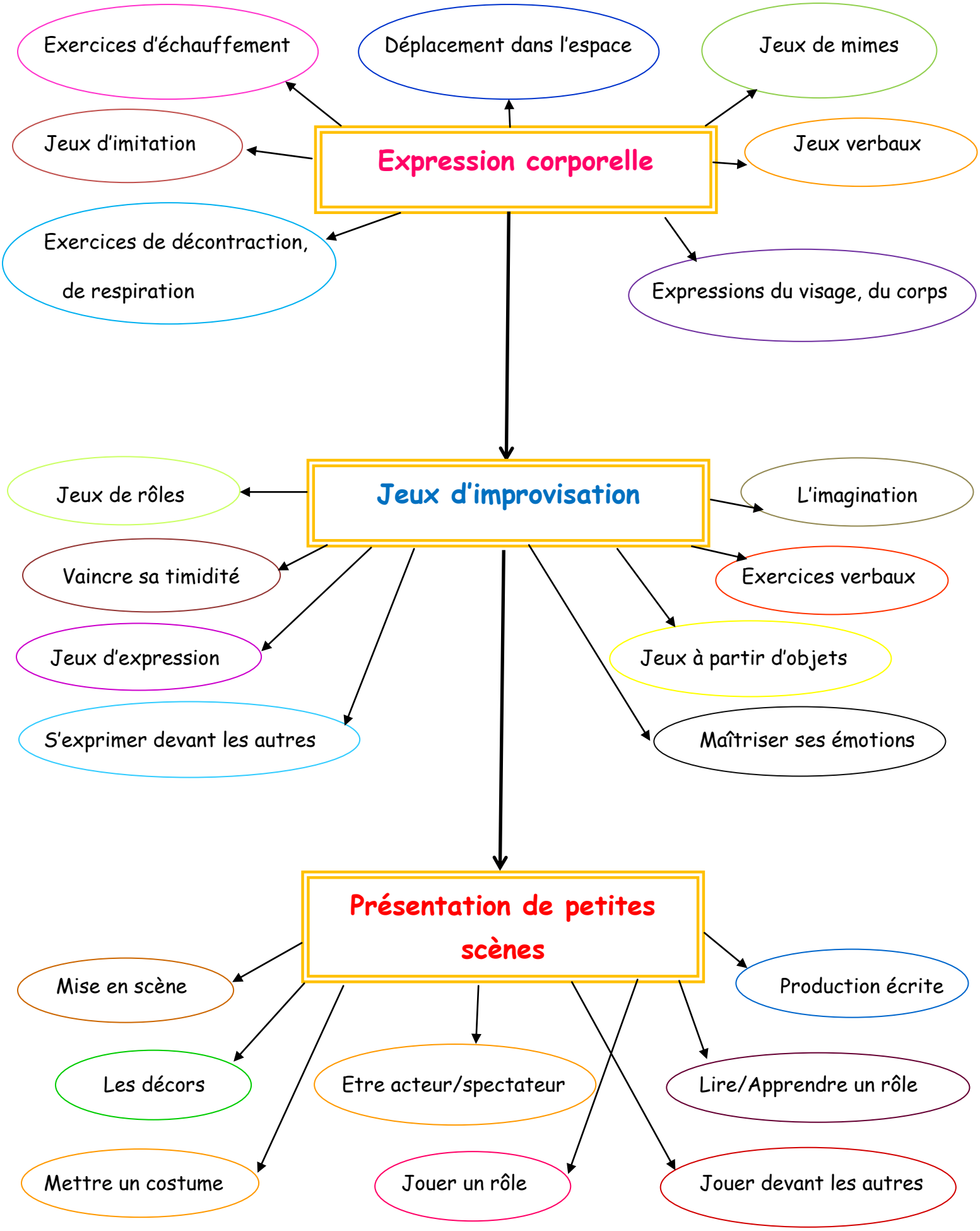
Expression corporelle
Exercices d'échauffement
Déplacement dans l'espace
Jeux de mimes
Jeux d'imitation
Jeux verbaux
Exercices de décontraction, de respiration
Expressions du visage, du corps
Jeux d'improvisation
Jeux de rôles
L'imagination
Vaincre sa timidité
Exercices verbaux
Jeux d'expression
Jeux à partir d'objets
S'exprimer devant les autres
Maîtriser ses émotions
Présentation de petites scènes
Mise en scène
Production écrite
Les décors
Etre acteur/spectateur
Lire/Apprendre un rôle
Mettre un costume
Jouer un rôle
Jouer devant les autres