



La pêche aux Chironomes

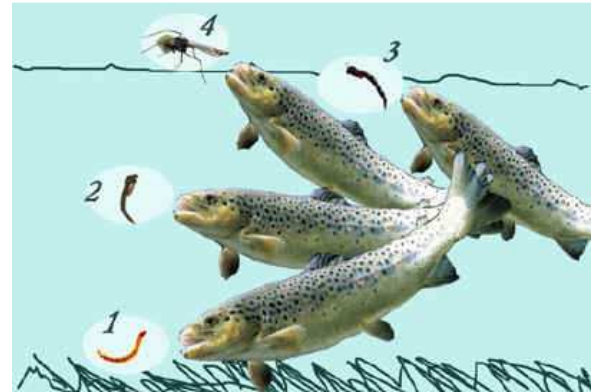
Les chironomes sont les mouches les plus importantes en plan d'eau, lacs et réservoirs. En rivière, de plus en plus de pêcheur s'y intéressent car ils sont présents et leurs éclosions y sont plus fréquentes que les éphémères.

Il y a plus de 400 espèces, la majorité aquatique et il est probable que tous les jours de l'année, il y aura une éclosion.

Les chironomes passent par 4 stades qu'il est important de connaître pour les imiter:

- Stade 1 : **larve, ver rouge**, enfouie au fond mais sort pour se nourrir.
- Stade 2 : la larve se transforme en **pupe** qui monte (et descend) lentement vers la surface, elle peut donc être présente à toute profondeur.
- Stade 3 : **Éclosion** (émergence), la pupe arrive à quelques cm de la surface puis s'allonge dans le film.
- **Adulte** : Sort de l'enveloppe nymphale, sèche ses ailes et s'envole. Il va vivre de quelques heures à quelques jours, les femelle viennent pondre sur l'eau et y meurent.

Les pupes mesurent de 3 à 4 mm jusqu'à 20 mm



Corps fin, bien segmenté, couleur olive, têtes sombres petites pupes, quelques mm. Lac de montagne en mai. La truite n'avait que ces pupes dans l'estomac



Corps fin, courbé, bien segmenté, marron clair ou vert olive, tête plus foncée, on voit les ailes repliées pupes de 10 et de 18-20mm, présentes dans l'estomac avec un adulte, des coléoptères, mouches St Marc... Lac de moyenne altitude en juin.

Ceci montre l'opportunisme de cette truite qui a pris des proies diverses mais toutes, près ou à la surface.

Les truites se nourrissent des larves, pupes et adultes, mais surtout des pupes qui offrent des proies faciles car peu mobiles. Elles sont particulièrement vulnérables près de la surface et si l'on voit des truites se déplaçant tranquillement en montrant leurs nageoires dorsales et caudales, elles sont sur les pupes à quelques cm de la surface. On peut en capturer avec une mouche sèche (truite de droite ci-dessus) mais il sera plus efficace de pêcher des chironomes ou avec 2 mouches, une sèche et un chironome.

Quand une éclosion débute, les truites prennent d'abord les pupes montant dans la colonne d'eau, puis durant l'émergence, elles prennent les pupes juste sous la surface d'où les gobages caractéristiques; tête, dorsale, caudale. Quand vous voyez ces gobages, pêchez avec des chironomes.

Deux techniques de pêche sont possibles, les jours sans et avec du vent.

Sans ou peu de vent :

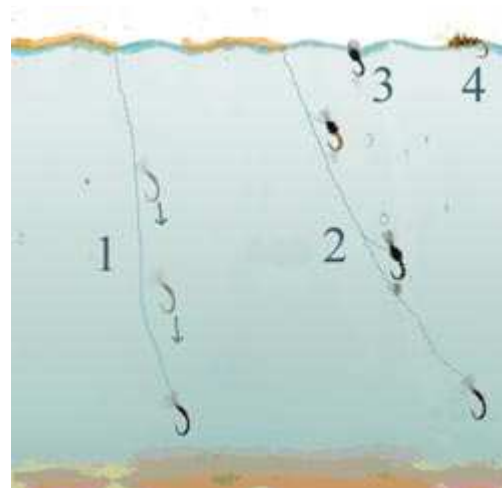
N°1 : Soie flottante, long bas de ligne, 4 à 5m et un seul chironome époxy, lancer, poser, reprendre de la soie pour bien étaler soie et BdL, laisser descendre la mouche, elle peut être prise à tout moment, rester concentré sur l'extrémité de la soie. Si rien ne se passe, une ou deux longues tirées (lentes, la touche peut aussi survenir à la montée) ramènent la mouche près de la surface, recommencer....

N°2 : Soie flottante, long BdL avec train de 3 mouches, en pointe chironome époxy ou lesté (bille laiton ou tungstène, doré ou noir), étaler la soie et le BdL, laisser descendre, remonter.....

N°3 : Soie flottante, BdL 3,5 à 4m, une seule mouche Chironome suspendu avec bille en mousse ou CDC ou un Shipman (**N°4**). Statique ou ramener par petites tirées.

Avec du vent : Pour pêcher, choisir un endroit où le vent est de côté (soufflant de gauche pour un droitier, de droite pour un gaucher). Soie flottante, BdL de 3,5 à 4m, mouche unique ou train de 2 ou 3 mouches. Lancer, étaler soie et BdL et laisser le vent animer le tout. La soie va entraîner l'ensemble BdL-mouches, pas d'autre animation.

Technique de la corde à linges: on pêche avec 2 ou 3 mouches, mais en pointe on a une bonne mouche sèche (poils de cerf) et 2 chironomes en potence, la mouche et la soie vont maintenir le BdL près de la surface et les chironomes seront à quelques cm de profondeur. Le vent va entraîner l'ensemble et explorer une grande surface



Technique de la corde à linges



Les mouches : Des centaines de modèles existent, voici les 5 types principaux (les Shipman restent dans le film de surface).



Chironome époxy



Chironome



Chironome suspendu



Diawl Bach



Shipman olive