

NOURRIR SON ANIMAL AVEC UNE ALIMENTATION INDUSTRIELLE : ce qu'il faut savoir

Savoir lire une étiquette d'aliment industriel

COMMENT SONT-ILS FABRIQUÉS ???

Pour fabriquer une croquette, on prépare une « pâte » avec les divers ingrédients qui sont nécessaires : matières premières (végétales et animales), agents de texture, vitamines, compléments minéraux... Les ingrédients sont broyés, mixés, mélangés pour obtenir une pâte uniforme qui est envoyée vers un « cuiseur-extrudeur » où elle sera additionnée d'eau, de matières grasses et autres ingrédients.

A la sortie de ce cuiseur, la pâte est découpée aux dimensions voulues et envoyée dans un sécheur ainsi qu'un refroidisseur pour obtenir le taux d'humidité souhaité.

Les croquettes une fois sèches sont enrobées de matières grasses et de produits élaborés (exhausteurs de goût) ce qui permet de leur donner leur appétence.

Pour un carnivore tel que le chien ou le chat, logiquement le premier ingrédient qui devrait apparaître dans la liste serait : « viandes déshydratées » non pas « céréales » ou « sous produits végétaux ».

Un tel aliment ne saurait physiologiquement convenir à un carnivore qui a besoin de protéines animales pour se nourrir et assimiler correctement.

Il est important donc de privilégier les produits dont la composition est majoritairement de viandes et protéines animales ... plutôt que celui qui aura une forte proportion de protéines végétales.

1) ce qu'impose la loi au niveau affichage sur les paquets

Doivent obligatoirement figurer sur le produit :

- l'analyse moyenne de l'aliment (en %)
- la liste des ingrédients dans l'ordre décroissant (du + présent au moins présent)
- les vitamines au kilo
- le mode d'emploi

2) décrypter l'analyse moyenne

***ANALYSE MOYENNE** : Protéine brute : 26 % - Matières grasses : 16 % - Cendres brutes : 7,3 % - Cellulose brute : 2,5 % - Humidité : 9,0 % - Calcium : 1,1 % - Phosphore : 0,9 % - Sodium : 0,35 % - Magnésium : 0,08 %*

Malheureusement ce genre d'information reste peu productive pour le consommateur non éclairé :

- quand on parle de protéines, parle-t-on de protéines animales ou végétales ?
- Quand on voit « matières grasses », s'agit-il de graisses animales ou d'huiles de vidange, de cuisson ?
- Le terme « cellulose » indique-t-il une présence de légumes ou bien de déchets végétaux ?

3) lire la liste des ingrédients

Elle est établie en ordre décroissant de poids dans le produit et **établie avant cuisson**.

Le premier ingrédient qui arrive dans la liste est donc celui qui est présent en plus grande quantité.

Exemple : maïs, farine de volaille, viandes et sous produits animaux, gluten de maïs, pulpe de betterave, graisses animales....

→ Ici le premier ingrédient indiqué est le « maïs », ce qui signifie que cet aliment est majoritairement composé de céréales.

4) les pratiques les plus fréquentes à éviter

Certains industriels peu scrupuleux n'hésitent pas à séparer les différentes sources de céréales au sein d'un même produit pour donner l'illusion que ce dernier n'est pas composé que de ça...

Ou alors, ils scindent en plusieurs termes distincts le même ingrédient : *maïs, gluten de maïs, farine de maïs...* pensant endormir la méfiance du consommateur (et en effet, ça marche).

Au final c'est uniquement pour cacher le fait que dans l'aliment choisi, il y a plus de céréales que de viandes.

Les notions de base à connaître pour bien choisir

* le taux de minéraux

Les minéraux de synthèse (rajoutés artificiellement dans la nourriture) proviennent de deux sources principales :

les **protéines végétales** et les **os** (les cendres).

Il est à présent connu qu'une alimentation trop fortement chargée en minéraux (de par la présence de protéines végétales en grand nombre ou d'un trop gros % de déchets) est néfaste pour les reins.

Le chien ne synthétise pas les protéines végétales et les minéraux, qui se retrouvent dans les reins sous forme de calculs urinaires.

On estime que le ratio idéal entre le Phosphore et le Calcium dans une alimentation industrielle sèche est proche de 0 (pour le trouver : diviser le taux de phosphore / taux de calcium).

Il faut donc être vigilant à choisir un aliment qui ait des taux de minéraux ainsi que de cendres les plus bas possibles.

* la présence de céréales

Les céréales (blé, maïs, sorgho...) sont principalement utilisées par les industriels dans le but de donner de la « tenue » aux croquettes et d'apporter des protéines à moindre coût.

Elles ne sont absolument pas nécessaires au chat comme au chien, bien au contraire : ils ne peuvent pas digérer la cellulose et le gluten (amidon)... ça leur fait donc travailler le système digestif encore plus fréquemment et longtemps dans le but de pouvoir assimiler ces sources de protéines.

D'où des soucis (à court et long terme) de pancréas, d'intestin, de foie...

De plus, la présence de céréales dans un aliment peut induire un grand nombre de soucis de santé : allergies cutanées, démodécie, plaques d'eczéma, insuffisance rénale, calculs urinaires...

* la présence de sous produits (animaux et végétaux)

Clairement, que veut dire ce terme ?

La mention « sous produit (animal ou végétal) » désigne simplement un déchet de notre industrie qui n'est pas valorisable dans notre alimentation et qui est utilisé dans l'alimentation de nos animaux de compagnie.

Par sous produits animaux on entend : les pattes, les becs, la peau, le gras, le sang, les crottes, les organes...

Ce sont, par définition, des produits non « nobles » et qui ne présentent aucun intérêt nutritionnel.

Par contre pour les industriels ils représentent un intérêt économique non négligeable : ça leur permet de recycler sans avoir de souci tout ce qui n'est pas utilisé pour notre alimentation.

Pour nos animaux, ils représentent des déchets qui ne seront pas assimilés, ni digérés et qui occuperont

l'organisme inutilement. Le volume important des crottes est en général lié (entre autres) à la présence de sous produits dans l'alimentation.

Le terme **hydrolysats** désigne des matières animales décomposées par l'action de l'eau.

Ils forment une pâte incorporée par la suite au reste de la préparation pour cuisson.

Les hydrolysats incorporés aux aliments pour animaux de compagnie sont fabriqués à partir de sous-produits.

Le terme **farine** désigne une poudre issue du broyage de matières animales ou végétales.

* les additifs (CEE)

Ils sont là pour appâter votre animal, redonner de la saveur à un aliment qui n'en a pas et créer une dépendance à l'aliment (un peu comme les fast-food avec les enfants).

Les principaux :

- ⤴ les vitamines de synthèse (riboflavine, biotine, choline etc.),
- ⤴ les minéraux (oligo-éléments),
- ⤴ les colorants (E100 à E180),
- ⤴ les exhausteurs de goût (E620 à E837 et E950 à E959),
- ⤴ les antioxygènes (E300 à E399),
- ⤴ les agents de texture (E322 à E578)
- ⤴ les conservateurs (E200 à E297)

Leur utilisation porte à controverse car les effets secondaires à long terme sur les animaux n'est pas encore connu... Certains qui sont utilisés dans l'alimentation des animaux de compagnie sont interdits depuis longtemps dans notre industrie alimentaire... pourquoi aurions nous l'interdiction d'en manger et pas eux??

* viande fraîche ou viande déshydratée ?

Si la question peut sembler anodine, elle ne l'est pas...

Il est en effet simple à comprendre pourquoi : lors de la cuisson des croquettes, l'eau est évaporée en raison de la haute température de cuisson (environ 150-180°).

Au final, quand on avait 1 kilo de viande fraîche → il en reste environ 250g une fois cuite et incorporée.

En effet on considère que la viande fraîche est composée à 75% d'eau et de gras : une fois cuite, elle perd environ 4 fois son volume !

Ce qui amène à relire de plus près la composition des croquettes : lorsque vous lisez en premier ingrédient « poulet frais » (par exemple) cela indique simplement qu'après cuisson (puisque les ingrédients sont notés AVANT cuisson) le poulet ne sera plus en tête de liste.

Il est donc très important de privilégier les aliments dont le premier ingrédient est une viande « déshydratée » car ils vous garantissent un fort % de protéines animales dans la ration, ainsi qu'une certaine qualité de produit.

Les différents produits qui existent sur le marché

1) les croquettes

Si vous choisissez de nourrir votre animal avec ce type d'aliment, il est primordial de garder quelques points en tête dans le choix de l'aliment :

- ⤴ ne pas donner de marques qui utilisent majoritairement des protéines végétales → leur préférer des marques qui utilisent des protéines animales
- ⤴ privilégier les produits qui ne sont pas trop chargés en minéraux (cf. le paragraphe à ce sujet)

- ▲ éviter absolument les marques de supermarchés : trop salées, trop minéralisées (phosphore et calcium), présence de sous produits animaux (et végétaux), conservateurs et additifs en tout genre.
- ▲ ne pas vous fier au « blabla » commercial des industriels qui appâtent le client en mettant de belles images qui ne correspondent aucunement à la réalité.

N'accordez aucune importance à l'emballage et au marketing... De nombreuses mentions « mensongères » sont apposées sur les paquets : aliment complet, élaboré sous contrôle vétérinaire, 100% équilibré...

Ca ne correspond à rien de tangible et c'est surtout fait pour vous faire plaisir, vous rassurer.

Soyez vigilant sur la composition de l'aliment que vous allez donner à votre animal...

Prenons quelques exemples pour vous montrer les disparités qui existent au sein des aliments industriels et décortiquons- les pour voir ce qu'il convient d'éviter.

** HILL'S

poulet (40 % au minimum), farine de volaille, maïs moulu, riz moulu, graisses animales, gluten de maïs, hydrolysat de protéine, chlorure de potassium, huile de poisson, chlorure de sodium, taurine, vitamines et oligo-éléments.

→ il s'agit d'une marque extrêmement réputée chez les vétérinaires, qui jouit d'une forte image de marque (normal, si c'est recommandé par le vétérinaire ça sera forcément bon).

Hormis un coût prohibitif de l'alimentation en question (environ 6-8€ le kilo) on peut noter des indices qui nous font dire que la qualité n'est pas au rendez vous :

- présence de farine de volaille (que contient-elle au juste ?)
- mention de « poulet » en premier ingrédient : poulet frais ? Déshydraté ?
- forte présence de céréales allergènes (maïs moulu, gluten de maïs)
- hydrolysats de protéines (là encore : végétales ? Animales ?)

** IAMS adulte au poulet

poulet (minimum 26 %), maïs, graisse animale, blé, purée de betteraves déshydratées, hydrolysat de protéines de poulet, œuf déshydraté, carbonate de calcium, huile de poisson, levure de bière, chlorure de potassium, DL-méthionine, fructo-oligo-saccharide, chlorure de sodium.

→ on parle là d'une marque (re)connue, qui est dans un coût au kilo assez cher (environ 6-8€ le kilo).

Les remarques principales sont :

- toujours en premier ingrédient « poulet » qui ne désigne rien de précis (sous produit ? Viande fraîche?)
- forte proportion de céréales, même si chaque ingrédient est bien séparé des autres par les virgules
- hydrolysat de protéines (fourre tout bien pratique quoi)

** PRO PLAN adulte au poulet

poulet (21%), riz (16%), farine de gluten de maïs, protéines de volaille déshydratées, maïs, blé, graisse animale (stabilisé avec des tocophéroles), protéines de poisson concentrées, autolysat de foie, œuf complet déshydraté, levure, huile de poisson, caséinate de sodium, chlorure de potassium, carbonate de calcium, chlorure de choline, minéraux, chlorure de sodium, DL-méthionine.

→ voilà une autre marque qui se dit « premium »... pour autant on constate la même chose que pour ses concurrents : un aliment pas beaucoup mieux niveau qualité et qui est vendu entre 6 et 9€ le kilo !

On notera quand même la présence de « protéines de volaille déshydratées » qui est déjà un avantage en terme de nutrition. Sauf que cet ingrédient arrivant (dans la liste) derrière la « farine de gluten de maïs » on

peut douter de son intérêt..

**** ROYAL CANIN adulte stérilisé**

Farine de volaille, maïs, isolat de protéines végétales, gluten de maïs, lignocellulose, graisse animale, protéines animales (hydrolysées), purée de betterave déshydratée, minéraux, levures, fructo-oligosaccharides, huile de poisson, huile de soja*

→ une des marques les plus chères du marché (environ 10-15€ le kilo) pour au final se rendre compte que plus de la moitié de la composition provient de céréales....

ROYAL CANIN Club Croc (bas de gamme)

Céréales, viande et sous-produits animaux, huiles et graisses, sous-produits végétaux, extraits de protéines végétales, levure, poisson et sous-produits de poisson

ORIJEN adulte à la volaille

*viande de poulet fraîche, viande de poulet déshydraté (pauvre en cendres), viande de dinde déshydratée, pommes de terre rouges vapeur, poisson fraîchement pêché (*Coregonus clupeaformis*), graisse de poulet, œufs complets frais, farine de saumon, huile de saumon et de sardines, tapioca, bouillon de volaille, huile de tournesol, graines de lin, plantes marines atlantiques, carottes vapeur, épinards, petits pois et tomates, luzerne séchée au soleil, fibres de pomme, graines de psyllium, extrait de romarin, chicorée, racines de bardane et de guimauve officinale (FOS - Fructo-oligosaccharides), extrait de levure (MOS - Manno-Oligo-Saccharides), glucosamine HCl, canneberges, cassis, cynorhodon, ortie, fleurs de souci officinal, L-Carnitine, graines de fenouil, fleurs de camomille, chardon-Marie, Mouron des oiseaux, sarriette, sulfate de chondroïtine, vitamine E, chlorure de choline, vitamine A, vitamine D3, niacine (vitamine B3), riboflavine (vitamine B2), mononitrate de thiamine (vitamine B1), vitamine K2, vitamine B12, acide folique (vitamine B9), biotine (vitamine B7), pyridoxine (vitamine B6), fer, zinc, sélénite de sodium, manganèse, cuivre, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei*, *B. bifidus*, levure (*S. boulardii*).*

TASTE OF THE WILD à la volaille

*poulet déshydraté, petits pois, patates douces, graisse de poulet, protéines de pommes de terre, gibier rôti, saumon fumé, arôme naturel, farine de poisson de l'océan déshydraté, méthionine, chlorure de potassium, chlorure de choline, taurine, racines de chicorée, tomates, myrtilles, framboises, extraits de yucca schidigera, ferments lactiques (*Enterococcus Faecium*, *Lactobacillus acidophilus*, *Lactobacillus casei* et *Lactobacillus plantarum*, *Trichoderma longierbrachiatum*), vitamines (vitamine A, B1, B2, B6, B12, C, D, E), minéraux (protéinate de fer, zinc, cuivre et manganèse, sulfate de fer, zinc, cuivre et manganèse), iode de potassium, oxyde de manganèse, biotine, panthoténate de calcium, sélénite de sodium, acide folique.*

2) La pâtée

La pâtée est soumise quasiment aux mêmes règles que les croquettes, à la seule (et pas des moindres) différence qu'elle doit être encore plus appétente pour que nos animaux aient envie d'en manger.

Les industriels sont donc tentés de rajouter encore plus d'exhausteurs de goût, de colorants.. pour que votre animal mange avec plaisir, et que vous rachetiez !

Il est très important d'être vigilant sur la qualité de la pâtée qu'on donne, je ne suis pas opposée du tout à ce que ça soit l'aliment principal d'un chien ou d'un chat... car elle représente un apport important en eau et a une consistance facile à mâcher même pour des animaux vieillissants.

Mais il faut bien garder à l'esprit deux choses importantes :

- vous payez au prix de l'or ... de l'eau en conserve (en moyenne les boîtes sont composées de 80% de liquide)
- c'est très peu nutritif, au final il faudra en donner beaucoup à votre animal pour qu'il soit rassasié

Mon conseil dans ce cas : si vous n'êtes pas capable de décrire clairement ce qu'il y a dans la pâtée en la regardant.... passez votre chemin !

De manière générale, je vous conseillerai (de même que pour les croquettes) d'éviter soigneusement les marques vendues en supermarchés et de privilégier les marques qui proposent des produits avec le moins d'additifs et de sous produits possibles : Almo Nature, Porta 21, Applaws.... sont des marques qui proposent des aliments sains, certes dont le coût est un peu plus élevé.. (elles sont trouvables en animalerie et magasins spécialisés).