



Randonnée des 31 octobre et 1^{er} novembre 2010

Grand Coude – Grand Galet – Langevin – Grand Coude

Gîte de Malmany la nuit du 31 au 1^{er} : 42 € par personne

Rendez-vous le 31 octobre à 8 h précises sur le parking du Quick de Saint-Joseph, premier rond-point à gauche. Nous monterons ensemble jusqu'à Grand Coude.

Nous prendrons la direction JEAN PETIT- GRAND COUDE, la route est assez sinueuse jusqu'à GRAND COUDE, le village le plus près du volcan à vol d'oiseau.

Le sentier commence au petit serré c'est juste au début de GRAND COUDE, il y a une aire de pique nique et sur la gauche un point de vue sur la rivière des remparts. Là il faut garer les voitures il y a de la place. Nous ne prendrons avec nous que ce qu'il nous faut pour la randonnée du jour et le pique-nique. Les affaires pour la nuit resteront dans les coffres des voitures.



Se diriger vers l'aire de pique nique qui se trouve à notre droite et aller jusqu'à la dernière table en pierre, un sentier longe le bord. Lorsqu'on est face au bord la table dans notre dos, il faut prendre à droite et marcher jusqu'au panneau, un peu couché, qui indique BERENICE. C'est ici que commence réellement le sentier qui va nous amener à LANGEVIN. Il descend tout de suite à pic et ce pendant 4 km.

Le terrain ne sera pas praticable par temps de pluie - nous aviserons sur place, le jour même, s'il faut modifier notre programme de randonnée - sinon il est très sec et glissant. La terre est poudreuse et par endroit très caillouteuse. Il faudra faire très attention aux pierres qui roulent. La descente est technique et déconseillée aux personnes ayant le vertige car certains passages ont été emportés par la pluie et nous nous trouvons près du bord de la falaise.

Le temps pour la descente varie entre 30 minutes pour les très bons marcheurs, à 2 heures ou peut-être plus pour les hésitants, mais nous aurons le temps. Après cette plus ou moins longue descente, nous arrivons à des habitations où il faudra attendre les derniers.

Nous prendre à gauche, en direction des cascades de GRAND GALET. Pour cela nous allons remonter entre les maisons de GRAND GALET et reprendre la route en descente, et là, enfin, le miracle : les plus belles cascades de l'île vont faire leur apparition !!!



Ensuite nous allons continuer pour pique niquer un peu plus bas près de la rivière. La baignade est autorisée surtout s'il fait chaud. **Alors, ne pas hésiter à prendre vos maillots de bain.**

Vers 14 heures nous reprendrons le sentier au niveau de l'ancienne pisciculture. Cela commence par des escaliers et la montée est aussi raide que la descente mais en la prenant tranquillement elle est très accessible mais les passages délicats seront toujours là car nous retrouvons le premier sentier au croisement.

Le temps pour les très bons sportifs ayant du souffle et de l'endurance, est de 30 minutes, compter deux bonnes heures pour retrouver la voiture sans vous fatiguer, voire trois heures pour les plus lents. Nous aurons le temps d'arriver au gîte avant la tombée de la nuit.

Le MALMANY est au bout de GRAND COUDE, après il n'y a plus rien, peut-être le YETI, mais ils ne l'ont pas encore vu.

Le gîte est accessible en voiture. Les personnes qui ne peuvent pas faire la marche qui, on ne le répètera jamais assez, est assez sportive, mais qui voudraient être là au gîte pour l'ambiance, peuvent :

- nous retrouver à LANGEVIN pour le pique nique (appeler Joël pour avoir les indications précises pour nous retrouver au bassin, à midi, en venant en voiture) ;
- et ensuite dans l'après midi visiter à GRAND COUDE "le labyrinthe en champ de thé", en attendant les randonneurs.

A priori, Reine Marie et Suzanne devraient être de celles-là.

Une belle soirée très conviviale nous attend au gîte de Malmany. Le lendemain après le petit déjeuner, nous ferons une petite randonnée sur le site du Cratère à Grand Coude.

Equipement à prévoir :

Ceux qui feront les deux journées de randonnée, devront prévoir le pique-nique du dimanche midi et celui du lundi midi.

Pour la soirée à Malmany, prévoir des vêtements chauds. Du linge pour la nuit et le rechange. Affaires de toilettes.

Pour la randonnée : de bonnes chaussures antidérapantes, bâtons de marche, chapeau ou casquette, crème solaire, genouillère pour les genoux fragiles, de l'eau, des barres chocolatées ou de céréales, des fruits secs, noix de cajou ou cacahuètes salées ou tout simplement un peu de sel fin pour éviter les crampes.

A ce jour, nous avons 18 personnes inscrites pour le gîte. Il reste encore 12 places.

Vous inscrire rapidement.

Le Bureau